



Catherine Bousquet, Kunlin Zhang  
**Qi gong Downloaden PDF**  
Qi Gong

La porte de la vie

Le Qi gong regroupe un ensemble techniques de chinoises millénaires visant à l'amélioration et au maintien de la santé, que l'Occidental traduit par « travail sur la maîtrise de l'énergie interne ».



Online lezen, Downloaden PDF (ePub, fb2, mobi) boek Qi gong Catherine Bousquet, Kunlin Zhang.